

ANEXA Nr. 5.5

FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

DEPARTAMENTUL SPORTURI INDIVIDUALE

Concurs pentru ocuparea postului de Lector universitar, poz. 14

Disciplinele postului: Gimnastica de bază
Comunicare în Educație fizică și Sport
Gimnastică artistică – Teorie și practică
Metodica predării gimnasticii în școală

FIȘA DE VERIFICARE

a îndeplinirii standardelor Universității de prezentare la concurs pentru postul de
Lector universitar

Candidat: Rus Romulus Virgil./ Data nașterii: 10.05.1971

Funcția actuală: asistent universitar, Data numirii în funcția actuală: 29.09.2008

Instituția: Facultatea de Educație fizică și Sport, Extensia Universitară Bistrița

1. Studiile universitare

Nr. crt.	Instituția de învățământ superior și facultatea absolvită	Domeniul	Perioada	Titlul acordat
1	Universitatea Babeș – Bolyai, Facultatea de Educație fizică și Sport, Cluj -Napoca	Educație fizică și Sport (EFS)	2001 – 2005	Licențiat în Educație fizică și Sport
2	Universitatea Babeș – Bolyai, Facultatea de Educație fizică și Sport, Cluj -Napoca	Educație fizică și Sport	2005 – 2006	Master în Știința Sportului

2. Studiile de doctorat

Nr. crt.	Instituția organizatoare de doctorat	Domeniul	Perioada	Titlul științific acordat
1	Universitatea Națională de Educație fizică și Sport, București	Educație fizică și Sport	2009-2012	Doctor în Educație fizică și Sport

3. Îndeplinirea standardelor minimale ale Universității

Indicatori de performanță/ nr.min.realizări	Nr. realizări candidat
îndeplinirea unuia dintre următoarele criterii științifice alternative : a) calitatea de autor/ coautor al unui număr de 8 lucrări științifice (articole/ capitole în cărți/ cărți), indexate în baze de date internaționale recunoscute (pentru articole) sau apărute la edituri de prestigiu din țară sau străinătate (pentru capitole/ cărți); pentru cel puțin 4 lucrări candidatul trebuie să fie autor principal;	Cărți: 2

<p>b) calitatea de autor/ coautor al unei publicații Science sau Nature sau de autor principal al unui număr de două articole dintr-o publicație situată în Top 10 în domeniu; ca referințe scientometrice se utilizează scorul de influență a articolului cf. WoS - Journal Citation Report, iar pentru domeniile umaniste se utilizează categoriile din aria Art & Humanities, conform SCImago Journal Rank; scorul de influență se referă la anul publicării;</p> <p>c) pentru domeniile sociale și umaniste, una dintre următoarele alternative: calitatea de autor sau coautor al unui număr de două cărți (dintre care una ca autor principal)/ autor sau coautor al unui număr de 4 capitole științifice în volume colective (dintre care două ca autor principal)/ autor sau coautor al unei cărți (ca autor principal) și a două capitole științifice în volume colective (cel puțin un capitol ca autor principal); vor fi luate în considerare numai capitolele și cărțile indexate în Book Citation Index (WoS) sau disponibile în cel puțin 50 biblioteci indexate în catalogul internațional Karlsruhe Virtueller Katalog (KVK).</p> <p>Note: * Calitatea de autor principal se definește conform standardelor fiecărui domeniu.</p> <p>** Suplimentar, pentru posturile de lector scoase la concurs la facultățile de teologie, este necesară îndeplinirea standardelor minime naționale specifice.</p> <p>*** Pentru domeniile vocaționale de referință arte, respectiv sport, maximum 50% din criteriile științifice stabilite la lit. a) pot fi asimilate cu realizări/ produse/ servicii artistice sau sportive. Criteriile de echivalare vor fi stabilite de facultățile de profil, avizate de Consiliul Științific al UBB și aprobate de Consiliul de Administrație al UBB.</p> <p>****Un articol apărut într-o publicație situată în Top 10 în domeniu este asimilat cu 4 articole indexate în baze de date internaționale recunoscute. Această echivalare vizează criteriul științific alternativ de la lit. a).</p> <p>*****Se vor lua în considerare numai publicațiile apărute, adică cele care au volum, număr, pagini și/sau un identificator digital (DOI), conform standardelor internaționale.</p>	<p>Articole indexate ISI/BDI: 2</p> <p>Lucrări publicate în conferințe neindexate: 7</p> <p>Articole neindexate prezentate în conferințe: 8</p> <p>Co-autor: 3</p> <p>Brevet de invenție: 1</p>
<p>Tabelul va fi completat de către candidat, acolo unde este cazul, cu standardele minime ale facultății în cadrul căreia a fost scos la concurs postul (<i>a se vedea rubrica "Standarde minime privind ocuparea posturilor didactice de la facultăți", din cadrul secțiunii "LEGISLAȚIE", de pe pagina web a concursului</i>)</p>	<p>Total¹</p> <p>2 cărți;</p> <p>2 articole indexate ISI/BDI</p> <p>15 articole autor principal;</p> <p>3 articole co-autor;</p> <p>1 brevet de invenție;</p>

Semnătură candidat,

¹ A se vedea anexa 5.5.1

Nume Prenume: Rus Romulus Virgil

Gradul didactic: Asistent universitar

Instituția unde este titular: Universitatea Babeș – Bolyai

Facultatea: Educație fizică și Sport

Departamentul: Sporturi individuale

L I S T A

lucrărilor științifice în domeniul disciplinelor din postul didactic pentru ocuparea postului de lector

A. Teza de doctorat

Strategii de optimizare a calității vieții femeii prin reducerea efectelor stresului utilizând activități sportiv-recreative

B. Cărți și capitole în cărți publicate în ultimii 10 ani

1. Fitness Mondo – abordarea sistemică în asigurarea sănătății prin mișcare, ISBN carte: 978-606-949-815-6, Titlu de colecție/serie: Semper Fitness, Editura: Quad Press, Cluj-Napoca, An 2020, Număr de pagini: 219, Legat de mediu: da.
2. 20 de ani de învățământ geografic universitar la Bistrița, ISBN carte: 978-606-062-002-0, Titlu colecție/serie: -, Editura: EDITURA NAPOCA STAR , Tip editura: naționale recunoscute, Editor: -, An: 2019, Număr pagini: 197, Legat de mediu: da.

C. Lucrări indexate ISI/BDI publicate în ultimii 10 ani

1. *The implications of carbohydrates during physical effort*, Volum Nr: , Pagina: 113 - 123, Număr identificare articol: , Număr pagini: 11, Tip lucrare: nespecificat, An: 2014, Mențiuni: STUDIA UBB. EDUCATIO ARTIS GYMNASITICAE;
2. *Particularities of physical fitness during the COVID-19 Pandemic Case study: Fitness in the city of Bistrița (Romania)*, Volum Nr: 4, Pagina: 50 - 54, Număr identificare articol: 4(2), Număr pagini: 5, Tip lucrare: article, An: 2020, Mențiuni: Revistă BDI indexată în INDEX COPERNICUS : International Journal of Sport, Exercise and Health Research, ISSN: 2581-4923

D. Lucrări publicate în ultimii 10 anii în reviste și volume de conferințe cu referenți (neindexate) - Reviste

1. Holistic approaches of the relation between the technique of body maintenance training and the improvement of life quality for the human individual, Conferințe științifice internaționale cotate Web of Science / ISI și societăți profesionale internaționale; 2012
2. A study on guiding and optimizing the fitness effort; Conferințe științifice internaționale cotate Web of Science / ISI și societăți profesionale internaționale; 2016
3. Highlights the relationship between thermoregulation and exercise; Conferințe științifice internaționale cotate Web of Science / ISI și societăți profesionale internaționale, 2016

4. Pathological comfort zone vs. the sanogenetic comfort zone; Conferințe științifice internaționale cotate Web of Science / ISI și societăți profesionale internaționale, 2019
5. Fitness Optimus – New Art of Body Gym; Conferințe științifice internaționale cotate Web of Science / ISI și societăți profesionale internaționale, 2019
6. Etape în evoluția somatică la persoanele de gen feminin, Simpozion UBB- FEFS – Extensia Bistrița, 2019
7. Optimizarea efortului fizic la persoanele supraponderale, Simpozion UBB- FEFS – Extensia Bistrița, 2019

Alte lucrări prezentate în conferințe sau simpozioane de specialitate:

8. Studiu privind influențele unor activități fizice sportive-recreative în ameliorarea calității vieții persoanelor de sex feminin; UNEFS – București, 2017
9. Fitness Aqua Gym pentru vârsta a III-a, Simpozion UBB- FEFS – Extensia Bistrița, 2015
10. Sportul recreativ și calitatea vieții, Simpozionul științific, “SPORTUL UNIVERSITAR ȘI MOTRICITATEA UMANĂ REPERE ÎN DEZVOLTAREA SOCIALĂ”, Bistrița, 2011
11. Study concerning the influences of some recreational physical activities in improving the females quality of live, The International Congress of Physical Education, Sports and Kinetotherapy, June 10th, București, 2011
12. Sport-leisure physical activity and its effects on women who practice it in order to increase the quality of life”, Conferinta Stintifica internationala, Constanta,2010
13. Studiu privind evolutia unor indicatori hematologici in efortul aerob, Conferinta Stiintifica Internationala, Oradea,2009
14. The Fitness semantic and perspectives in combating obesity,Ovidius University Annals, Physical Education and Sport, vol 9, ISSUE 2 supplement,2009
15. Studiu privind ameliorarea starii de sănătate la persoanele supraponderale, Revista Studia Universitatis, Educatio Artis Gymnasticae,2008

Coautor:

16. **Prognosis regarding the effects of the specific effort in non-competitive aerobics on the human body**,Conferinta Internationala de Comunicari Stiintifice”Creativitate si Inovare in Stiintele Motricitatii”, Bucuresti, 2009;
17. **Restructurări lipidice în efortul fizic**,Sesiunea de comunicari stiintifice, kinetoterapie si motricitate speciala, Cluj, 2009;
18. **Rolul și efectul activităților de mișcare în aer liber asupra dezvoltării copiilor**; Rus, Virgil și colab., (2012)

E. Brevete obținute în întreaga activitate

1. Set multifuncțional destinat pregătirii fizice. Nr. înregistrare OSIM: 00462013/2013;

Data: 12.05.2022

Semnătura: